EL HADJI MOR SISSOKO

COACH SPORTIF | ENTREPRENEUR | INFOGRAPHE | PHOTOGRAPHE

Téléphone : +221 77 793 79 97
Email : Gymtae2@gmail.com
Adresse : Tivaouane Peul, Cité APIX
Langues : Français (courant), Wolof, Espagnol (niveau scolaire)

PROFIL PROFESSIONNEL

Coach sportif et professionnel du fitness, avec un parcours de sportif de haut niveau et une expérience dans l'encadrement et l'animation d'activités physiques. Certifications en programmes internationaux Les Mills, STRONG Nation, Functional Training, Boxing Training et Metabolic Coaching. Parcours complété par des compétences en entrepreneuriat sportif, marketing, communication, audiovisuel et création graphique.

COMPÉTENCES CLÉS

- Coaching sportif et Personal Training
- Fitness collectif et animation de cours
- Functional Training, musculation et préparation physique
- BODYCOMBAT, BODYPUMP et BODYATTACK
- STRONG Nation et HYROX
- Boxing Training et Metabolic Coaching
- Entrepreneuriat sportif, marketing et communication
- Infographie, photographie, audiovisuel et création web

EXPÉRIENCES ET PARCOURS SPORTIF

2026 — Instructeur HYROX.

2021 — Formation Les Mills Africa et Presenter Les Mills Africa.

2019 — Instructeur international STRONG by Zumba ; tournée Regionals STRONG by Zumba.

2015 — Participation aux Jeux Africains de Brazzaville ; stage d'entraînement de gymnastique au Japon.

2014 — Participation au Championnat d'Afrique de gymnastique en Afrique du Sud.

2013 — Membre de l'équipe nationale de gymnastique du Sénégal ; champion du Sénégal et vice-champion d'Afrique (Zone B).

2010–2012 — Champion du Sénégal de taekwondo (2010) ; champion de la Ligue de Dakar (2012).

2008 — Membre de l'équipe nationale de taekwondo du Sénégal.

EXPÉRIENCE INTERNATIONALE

- **Tokyo, Japon (2015) :** déplacement dans le cadre de la présentation de la candidature de Tokyo à l'organisation des Jeux Olympiques de 2020.
- **Maroc :** mission professionnelle temporaire dans le secteur du fitness.
- Participation à une conférence de TIF Africa et à des séminaires à Mango Sport sur l'entrepreneuriat sportif.

FORMATION ET CERTIFICATIONS

PARCOURS DE FORMATION

2026/2027 — Attestation de réussite – Passer une idée à un projet de développement et construire un cadre logique.

2026/2027 — Badge de réussite – Les fondamentaux de l'IA.

2025/2026 — Certificat en Marketing et Communication.

2021/2022 — Certificats internationaux Les Mills : BODYCOMBAT, BODYPUMP et BODYATTACK.

2021/2022 — Certificat en Audiovisuel.

2020/2021 — Certificat Expert en Musculation ; diplôme Functional Training Coach ; diplôme Boxing Training ; diplôme Metabolic Coach.

2019/2020 — Licence Instructor International STRONG Nation ; Certificate eLearning International STRONG Nation.

2014/2015 — Certificat du 12e Championnat d'Afrique de Gymnastique Artistique.

2013/2014 — Attestation de la CNPGS (Comité National de Promotion de la Gymnastique au Sénégal).

2012/2013 — BFEM.

2009/2010 — Licence Ceinture Noire Taekwondo.

2007/2008 — CFEE.

FORMATIONS ET STAGES COMPLÉMENTAIRES

- Formation en audiovisuel à HEMI.
- Stage en protection rapprochée à Thiès.
- Stage en entrepreneuriat sportif à INCUBA'SPORT.

OUTILS NUMÉRIQUES

Excel, Word, PowerPoint, Photoshop, Premiere Pro, Illustrator, InDesign, After Effects et création de sites web.

DISTINCTIONS SPORTIVES

- Champion du Sénégal de taekwondo – 2010.
- Champion de la Ligue de Dakar – 2012.
- Champion du Sénégal de gymnastique – 2013.
- Vice-champion d'Afrique (Zone B) – 2013.

CENTRES D'INTÉRÊT

Voyage • Musique • Sport

Objectif professionnel : mettre mon expérience sportive, mes compétences en coaching et mon esprit entrepreneurial au service de projets qui favorisent l'activité physique, la santé et le bien-être.